

VABILO NA

TRENING KAMP (TK3 – Kras)

petek, 19.2. – nedelja, 21.2. 2015

Lokacija trening kampa: Pliskovica z okolico, Kras.

Namestitev: Mladinski kamp Pliskovica. Za hrano bo poskrbljeno od večerje v petek do kosila v nedeljo. S sabo imejte kakšne priboljške (energijske tablice, mineralni napitki), plastenko za pijačo (bidon) ter higienske pripomočke. Za gibanje po sobah so obvezni copati!

Prijave: do 7. 2. 2016 na:

(<https://docs.google.com/forms/d/151fAJvoZqxFchwL9ay0FEzAzR4PQ5tapd9hRm-o665w/viewform>)

Komu je namenjen kamp? Kamp je namenjen vsem mladincem od kategorij M/Ž 14 do M/Ž 20, ki želijo **izpopolniti** svoje znanje in se ustrezno **pripraviti** za večja tekmovanja v letošnji sezoni.

Udeležba se toplo priporoča potencialnim članom mladinske reprezentance Slovenije.

Cena:

- 50-60 EUR za udeležence,
- 30-40 EUR za kader B,
- 20-30 EUR za kader A

Točna cena bo znana po dokončanju zbiranja prijav.

Obvezna oprema:

- Primerna tekaška obutev
- Zadostna količina (športnih) oblačil
- Močnejša naglavna svetilka
- Kompas, SI čip in druga osnovna orientacijska ter športna oprema
- *Zaželeno:* GPS ura, merilnik srčne frekvence

Obljubljamo, da ne bo manjkalo dobrih treningov in družbe.
Vabljen/a!

Organizatorja TK3,
Jošt Lapajne in Tibor Mrak

PROGRAM

petek

- DOP in POP: trening
- ZVE: analiza, druženje

sobota

- DOP in POP: trening
- ZVE: analiza, strokovno predavanje, druženje

nedelja

- DOP: trening

Program se lahko delno spremeni.
Zagotovljena bo možnost za dobro ogrevanje in iztek.